



Före:

Hur arbetar du/ni idag?

Hur väl instämmer du med följande påståenden.

Svara på en skala mellan 1-5 där **1**=stämmer inte alls och **5**=stämmer helt.

1. Jag kollar/använder min mobil under möten.

1

2

3

4

5

2. Mina kollegor kollar/använder sina mobiler under möten.

1

2

3

4

5

3. Jag går undan när jag blir uppringd eller behöver ringa på kontoret.

1

2

3

4

5

4. Jag stänger av push-notiser när jag arbetar.

1

2

3

4

5

5. Jag har mobilen på ljudlöst på kontoret.

1

2

3

4

5

6. Jag försöker läsa och svara på mail och sms på fasta tider när jag arbetar.

1

2

3

4

5

7. Jag vet när jag förväntas svara på inkommande, arbetsrelaterade mail och sms.

1

2

3

4

5